



*« Écoute la voix de la nature,  
et ressens sa douce vibration en toi ! »*

L'auto régénération

La micro algue Afa

La détoxination ionique

## Sommaire

Introduction .....	p. 4
1. L'auto régénération .....	p. 6
2. La micro algue .....	p. 10
3. La détoxination ionique .....	p. 22
4. Une meilleure qualité de vie .....	p. 32
Conclusion .....	p. 34

## Introduction

Aucune information contenue dans ce livret n'est destinée à fournir ou remplacer des conseils médicaux. L'objectif essentiel est de permettre à chaque lecteur d'éveiller sa conscience à une autre approche de la santé, et donc de la maladie, par la restauration d'un équilibre naturel du corps : l'auto régénération.

J'espère que cet ouvrage vous permettra de mieux comprendre comment nous passons de la vitalité à la maladie, et surtout comment nous pouvons inverser le sens pour passer de la maladie à la vitalité.

Bien sûr, nous verrons que notre hygiène de vie, nos habitudes, nos croyances...entrent en compte ; le stress aussi, et il touche aujourd'hui tout le monde ; c'est une vibration qui est partout et qu'il est essentiel de le réduire au maximum.

Il n'est pas question de vous vendre quelque chose ; il est question de vous informer sur mon expérience et celle maintenant de plus de 100 personnes.

La détoxination ionique est pour moi le même miracle que la micro algue *Aphanizomenon Flos Aquae*, ou Afa.

La micro algue et la détoxination ionique m'ont apporté un mieux-être étonnant et que je sens profond. Chaque jour je remercie la Vie d'avoir mis sur ma route le laboratoire **Energie Terre**.

Je remercie également chaque jour l'Afa, en absorbant mes gélules, de m'apporter ses bienfaits.

Cette « fleur de vie invisible de l'eau » comme l'appelaient d'anciennes civilisations qui la connaissaient et qui l'utilisaient, est vraiment un trésor de la nature.

Je pense sincèrement qu'il s'est passé quelque chose de très fort entre cette algue et moi dès la première prise, comme si je retrouvais en elle une partie de moi oubliée, ou comme si mes cellules la reconnaissaient !

Cela peut sembler incroyable, et pourtant c'est cela que j'aimerais également vous faire découvrir et partager : sa puissance tranquille !

Les mots ne suffisent pas pour exprimer ma joie et ma profonde gratitude.

Bonne lecture à chacun !

Claudine

## 1. L'auto régénération, l'homéostasie

Ces deux mots ont la même signification. Homéostasie est le nom médical qui définit la propriété merveilleuse et tout à fait naturelle, pour tous les êtres vivants, de s'auto réparer, s'auto régénérer et s'auto réguler. Trois fonctions intimement liées dont nous n'avons pas toujours conscience, et qui pourtant peuvent nous permettre d'être en pleine santé.

C'est grâce à ce processus que nos blessures guérissent, que nous nous remettons des maladies, que notre température corporelle et notre tension artérielle, sont maintenues plus ou moins constantes.

Si ce système fonctionne à 100%, on peut guérir de tout automatiquement et naturellement. Malheureusement, ce n'est pas souvent le cas dans notre société actuelle, avec toutes les pollutions, le stress qui est partout, plus nos mauvaises habitudes, ...

On pense qu'il est impossible d'être en pleine santé tout le temps et que c'est une utopie de le croire. Pour moi la pleine santé est possible ; elle dépend de plusieurs paramètres bien sûr, et avant tout de toutes les nourritures que nous absorbons, qu'elles soient d'ordre alimentaire, psychologique, énergétique ou spirituel.

- La nourriture que nous absorbons aujourd'hui est morte et remplie d'additifs, ainsi que les boissons, et même l'eau. Nous devons être vigilants dans tout ce que nous mangeons et buvons, même les aliments vendus sous le label « bio ».
- L'air que nous respirons est pollué par les gaz des voitures, des avions, des climatiseurs, les pesticides, les ondes électromagnétiques, le bruit, le tabac, l'alcool, les métaux lourds...etc.... la liste est longue.
- Les pensées sont également une nourriture pour notre cerveau, et là aussi, nous devrions être vigilants pour ne garder que celles qui sont positives. Nos préjugés, nos conditionnements sont toxiques.
- Les émotions elles aussi ont des conséquences directes sur nos cellules car tout simplement c'est le muscle diaphragme qui les gère (via le mental) et que la plupart du temps nous les contrôlons; il se bloque alors dans son amplitude, et par voie de conséquence limite notre respiration. Cela crée un manque d'air en terme d'espace dans notre poitrine (stress pulmonaire) et petit à petit les tissus s'asphyxient (ils s'oxydent), mettant à rude épreuve le système d'auto régulation et d'auto régénération.
- Sur un plan spirituel, notre âme est encore loin d'être éveillée pour le bien de l'humanité ; et comme les changements s'opèrent d'abord en soi, il faudra donner du temps au temps.....
- Quant à nos états énergétiques, ils sont en lien avec les autres plans, et en sont le reflet, donc la balance cherchera à trouver ou retrouver l'équilibre perdu.

C'est à chacun de décider d'une vie plus saine, plus vraie. Cela demande des efforts, mais ils seront vite récompensés car aujourd'hui nous avons quand même à notre disposition des outils vraiment efficaces pour restaurer ce processus d'homéostasie afin d'avoir un corps sain.

Jusqu'à environ 35/40 ans (variable suivant les individus), l'homéostasie est bonne ; elle diminue avec l'âge. Après des années de mauvaises habitudes, de pollutions diverses, l'usure arrive, c'est inéluctable.

Pourquoi ?

Parce que tout simplement, ces mauvaises habitudes, ces pollutions diverses, petit à petit intoxiquent le corps. Les toxines se stockent un peu partout dans le corps tout au long d'une vie, car on en accumule une quantité impressionnante, très souvent sans en avoir conscience. Le pire c'est qu'elles empêchent le corps de fonctionner correctement ; la maladie en est la conséquence.

Il faut savoir que le corps humain est comme un aimant géant qui attire et retient les toxines. Les métaux lourds, les corps gras partiellement oxydés, les protéines non assimilées, les dépôts de cholestérol, ainsi qu'une panoplie de produits chimiques présents dans notre environnement, sont dans un état ionisé et vont s'attacher à nos articulations, nos vaisseaux sanguins, nos nerfs et autres tissus du corps.

La détoxination ionique et la prise d'Afa font partie des opportunités exceptionnelles dont je vais vous parler maintenant.

## Quels sont les signes d'un excès de toxines ?

Les symptômes potentiels ont été scientifiquement observés :

*1<sup>ère</sup> phase* : perte de vitalité, fatigue installée qui devient chronique, petits malaises et irritabilité.

*2<sup>ème</sup> phase* : épuisement, lutte, troubles de l'humeur, troubles digestifs, insomnie et anxiété.

*3<sup>ème</sup> phase* : douleurs chroniques, migraines, maladies diverses et état dépressif.

Sachez qu'il est possible d'éviter la maladie et qu'il est tout aussi possible de retrouver la pleine santé, même si votre corps est encrassé depuis des années, même si vous avez une pathologie grave ; ce sera une question de « résonance » avec la micro algue, et de temps.

Le pouvoir de l'auto réparation et de l'auto régénération est en chacun de nous et peut à tout moment être renforcé.

## 2. L'algue Afa

La micro algue « Afa » possède son petit nom scientifique *Aphanizomenon Flos-Aquae* dit AFA. On l'appelle également l'algue Klamath, du nom de son lieu d'origine, le lac Upper Klamath, au sud de l'état d'Oregon aux États-Unis. A environ 1400 mètres d'altitude au milieu d'anciennes chaînes de montagnes volcaniques, le lac Klamath est protégé au sud par le Mont Shasta (photo de la couverture du livret), un volcan de 4317 mètres d'altitude (presque notre Mont-Blanc), et au nord par le Mont Mazam. Il s'étend sur 250 km<sup>2</sup> ; il est le berceau de l'algue bleu-vert. Ce lac réceptionne des milliers de cascades naturelles, claires comme le cristal. Au cœur d'un immense parc naturel, il est protégé de toute pollution industrielle et connaît 300 jours de soleil par an.

Le fond du lac est formé d'une couche sédimentaire de plus de 10 mètres qui s'est formée au fil des millénaires, extrêmement riches en minéraux. Il s'agit d'un écosystème unique et exceptionnel tout à fait exempt de pesticides, métaux lourds et autres contaminations chimiques. Le lac est contrôlé régulièrement pour assurer son absence de toxicité. Il faut savoir que l'Afa est génétiquement incapable de produire des toxines.

Ce lac est cité comme un haut lieu d'énergie cosmo tellurique.

L'Afa est une algue unicellulaire d'eau douce ; c'est une petite cyanobactérie qui vit en colonies filamenteuses. Elle se propage à la surface de l'eau et arbore une couleur bleu-vert due à l'association de la chlorophylle et des phycocyanines. Les organismes unicellulaires représentent la toute première forme de vie apparue sur terre il y a 3,5 milliards d'années ; ils se sont adaptés à chaque changement planétaire.

### Son utilisation

L'utilisation de l'algue bleu-vert est assez récente. Son usage contemporain remonte aux années 70 suite à la découverte d'un botaniste amateur. Au début des années 80 elle a été commercialisée sous forme de complément alimentaire aux États-Unis. Suite aux témoignages étonnants de certains utilisateurs concernant des bénéfices sur des maladies graves, des recherches scientifiques ont été entreprises, notamment à l'université d'Illinois aux États-Unis, et en 2000, à l'université d'Urbino en Italie.

Les nombreuses recherches menées ont conduit à la publication d'articles scientifiques et au dépôt de plusieurs brevets depuis.

Dès 1,5 gr par jour, un bénéfice est observé chez la plupart des utilisateurs, notamment sur l'immunité et l'humeur.

## Au moins 4 raisons de la consommer

1. Sa richesse en nutriments vitaux
2. Son assimilation totale
3. Sa haute qualité vibratoire
4. Son effet stimulant sur notre système d'auto régénération

### *1. Sa richesse en nutriments vitaux contenus dans un seul gramme (3 gélules):*

- des protéines: 20 acides aminés dont 10 essentiels dans une proportion identique à celle reconnue optimale pour le corps humain, de très haute qualité, donc assimilables. Parmi ces acides aminés, il y en a trois essentiels au bon fonctionnement du cerveau. Elle contient entre 60 et 70% de protéines nobles.

- des minéraux: le spectre complet des minéraux et oligoéléments identifiés, présents sous forme organique, donc parfaitement équilibrés. Elle est une des sources végétales les plus riches en calcium, et elle fournit également une quantité significative de fer, de fluor et de vanadium.

- des vitamines : la gamme complète des vitamines (14), dont la vitamine E et toutes les vitamines du groupe B, et en particulier une haute teneur en vitamine B12, sous forme assimilable. Cette dernière est reconnue essentielle à la multiplication cellulaire.

De grandes quantités de bêta carotène et caroténoïdes qui nous protègent des radiations et autres impuretés de l'atmosphère, qui affectent notre santé.

Les études ont démontré que seul ce spectre complet à l'état naturel présente l'action antioxydante la plus puissante par rapport au Bêta carotène de synthèse.

- des lipides : environ 45% d'acides gras polyinsaturés. Elle est une des sources les plus riches en oméga 3 (elle en fournit jusqu'à 15 mg/g,) et oméga 6, dans la proportion retenue optimale par les nutritionnistes. Ce qui explique, en partie, sa capacité à normaliser le métabolisme des graisses (cholestérol, triglycérides).

- des pigments, des enzymes, et de la chlorophylle. Nous avons déjà cité les phycocyanines, pigments bleu-vert, qui représentent environ 10% du poids de cette algue, et qui, en plus d'une action anti oxydante, ont des propriétés anti-inflammatoires très importantes, un effet neuroprotecteur des membranes cellulaires, notamment celles du foie.

La très grande quantité de chlorophylle, qui plus est de haute qualité, stimule le métabolisme et le système enzymatique, améliore le flux sanguin, réduisant ainsi les problèmes d'hypertension.

Cela normalise le fonctionnement des glandes pituitaires et pancréatique; ce qui est important pour la régulation de l'obésité et les problèmes d'assimilation.

- des polysaccharides à forte action immunostimulantes. Cette micro algue bleu-vert a aussi une bonne quantité de Béta-phényléthylamine (PEA), une amine endogène qui peut jouer le rôle de soutien de la neurotransmission, en particulier en dopamine.

## *2. Son assimilation totale*

Son assimilation est supérieure à 97% (!), avec un fort effet synergique de son complexe actif.

## *3. Sa haute qualité vibratoire*

Comme tout dans l'existence a une vibration, la nourriture a la sienne. L'Afa contient la vibration primordiale qui a démarré la vie sur notre planète. Elle ne peut pas être manipulée génétiquement ni cultivée. Cette qualité sauvage explique probablement ses remarquables propriétés. Elle résiste aux radiations dans une mesure 100 fois plus forte que d'autres produits similaires.

Son schéma vibratoire est étrangement similaire à celui des neurones, transporteurs de l'information dans notre système nerveux.

Cette algue bleu-vert semble nous transmettre une information qui améliore notre équilibre, notre résistance, notre vitalité.... Pour résumer, ce cadeau de la nature travaille harmonieusement sur tout ce qui est en déséquilibre dans l'organisme humain.

#### *4. Son effet sur notre système d'auto régénération*

Les préparations multivitaminées nourrissent les vieilles cellules, elles aident ces cellules à bien se battre, mais en fait elles ne font que retarder l'inévitable.

L'Afa, par ses 115 micronutriments, augmente le nombre de cellules souches pluripotentes, et relance notre processus d'auto régénération ; elle ne nourrit pas les vieilles cellules. C'est un booster de vie !

#### Récolte, traitement et séchage

L'Afa étant une algue sauvage, sa récolte doit être effectuée au moment précis de la croissance dans sa composition en nutriments. Le moment se choisit donc par une observation attentive à son cycle. La récolte utilise des barges spécialement aménagées à cet effet.

Une fois récoltée, l'algue est filtrée pour éliminer une partie de l'eau et les éléments étrangers. Elle est ensuite séchée. C'est la phase la plus critique où le risque majeur est de détruire une proportion importante des nutriments thermosensibles.

Le laboratoire Energie Terre a choisi KVB (Klamath Valley Botanicals) comme récolteur ; c'est le plus artisanal et aujourd'hui on peut même dire le plus fiable ; il est certifié OTCO (Oregon Tilth Certified Organic) ; il est donc « bio ».

Leur système de séchage, BioActive déshydratation TM, est un nouveau procédé exclusif de séchage capable de déshydrater et de réduire en poudre presque n'importe quel liquide ou suspension à base de plantes, avec quasiment aucune dégradation de couleur, saveur, arôme, enzymes ou nutriments.

### Recherches menées sur un extrait spécifique d'Afa

Une étude récente clinique a montré que l'extrait spécifique réduit l'oxydation des structures neurologiques, la peroxydation lipidique (LPO), aide à lutter contre la **dépression et l'anxiété**, et augmente de manière significative (jusqu'à 40%) le taux des principes actifs **antioxydants endogènes** (carotène, rétinol, vitamine E).

Une autre étude menée sur des femmes ménopausées a montré aussi une réduction significative des symptômes liés à cette période, sans avoir une action stéroïdienne au niveau hormonal. Les résultats ont été évalués selon des échelles psychiatriques pour mesurer le niveau de dépression (troubles de l'humeur), d'anxiété et d'estime de soi ; ils ont été positifs et statistiquement significatifs par rapport aux trois paramètres évalués. Ces résultats sont d'autant plus intéressants et encourageants qu'à l'heure actuelle il n'existe pas de traitement global de l'anxiété et que la thérapeutique conventionnelle repose sur des médicaments à effets opposés.

Deux autres études, pas encore publiées ont confirmées ces données.

Une étude clinique menée sur des patients cancéreux en phase terminale ayant des troubles psychologiques liés à leur état de santé, supplémentés avec l'extrait spécifique, a montré une réduction statistiquement significative du niveau moyen de l'anxiété (-45%), de la fatigue (-25%) et de la dépression (-45%).

Il a été démontré que la consommation quotidienne de 2 ou 3 grammes d'Afa (en fonction des personnes) entraînait les résultats suivants :

- L'élimination de symptômes comme les maux d'estomac, le gonflement, et d'autres problèmes chez les patients souffrant d'ulcères gastriques et duodénaux ou de gastrite chronique.
- Une réduction des nausées et un accroissement du niveau d'énergie chez les personnes atteints de cancer ; ceux notamment qui relèvent de chirurgie et traités par chimiothérapie et radiothérapie. Un retour accéléré à la normale du nombre de plaquettes.
- La normalisation rapide du métabolisme des hydrates de carbone avec cessation des envies de « grignotages ».
- Une habileté accrue à éliminer les métaux lourds toxiques.
- Un amoindrissement des allergies saisonnières dues au pollen.

Mises à part les études cliniques, des rapports enthousiastes provenant des consommateurs, ont attribué à cette micro algue des bienfaits apparent sur la santé, tels qu'une plus grande clarté mentale, une meilleure humeur, plus de vitalité, une résistance physique et mentale accrue, une régulation de l'appétit, l'amélioration presque immédiate de l'hypoglycémie et des allergies, une amélioration de la vue, une meilleure qualité de sommeil et donc une plus grande récupération.

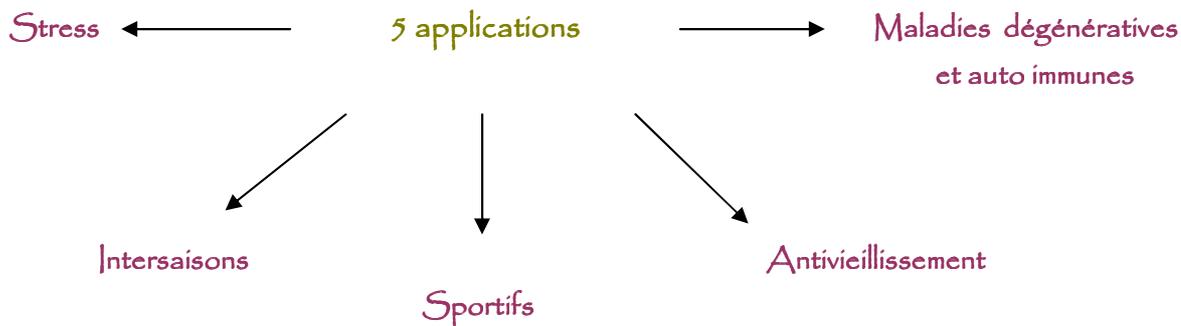
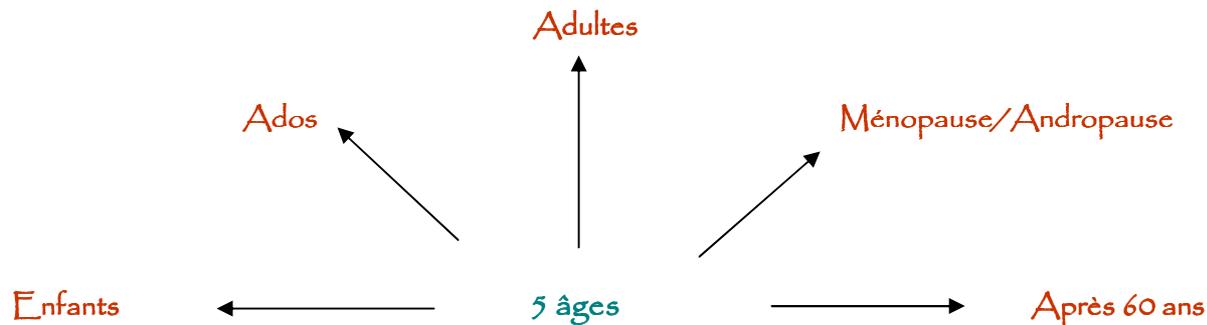
### En conclusion

Cette minuscule algue bleu-vert fournit ce « quelque chose » qui nous permet de conserver ou de retrouver notre bonne santé et notre énergie, et d'équilibrer notre corps sur le plan cellulaire (biochimique). Elle relance notre homéostasie.

Nous ne pouvons que vous inviter à en faire l'expérience pour en voir les effets sur vous-même. Elle peut se prendre aussi bien en préventif qu'en curatif.

Que ce soit en lien avec une fatigue passagère, un état de stress ou d'anxiété, suite à une maladie, un choc émotionnel, ou pour retarder le vieillissement cellulaire ou simplement vous sentir mieux dans votre peau.

N'ayant aucune contre-indications, aucune interaction avec d'autres médicaments pas d'accoutumance, très peu d'effets secondaires (uniquement au début pour certaines personnes), elle est conseillée pour tous.



Comme vous le voyez sur le tableau ci-contre, son indication convient à tous les âges, et a au moins cinq applications de base, en préventif (entretien) ou en curatif.

Les constituants de l'Afa du lac Klamath, forment un ensemble cohérent, dont les propriétés sont liées à une synergie plus qu'à la somme des éléments.

### Conseils

La dose journalière recommandée est d'1 gr minimum, sans cela il n'y aura pas d'effets. L'idéal étant de 1,5 gr (4 gélules). La « cure » se fait sur minimum 3 mois, en prenant soin de boire davantage ; elle peut se démarrer à n'importe quel moment de l'année ou se prendre aux inters saisons (printemps et automne). On peut aussi prendre l'algue en continue pendant des années, et faire des pauses de temps en temps. Il n'y a aucunes contre-indications à la faire si cette algue nous fait du bien.

Pour les personnes atteintes d'une maladie dégénérative ou un cancer, la prise d'Afa sera associée à d'autres synergies que le laboratoire **Energie Terre** a mis au point ; notamment le **Naturastem**, qui par sa composition spécifique (synergie de trois algues, associée à d'autres nutriments spécifiques), augmente la quantité de cellules souches en circulation dans le courant sanguin, tout en détruisant les cellules infectées par un virus et certaines cellules tumorales.

La détoxination ionique est vivement conseillée en association.

## Informations importantes

La prise d'Afa peut générer des effets drainants. Ce phénomène, bien connu des médecines naturelles et nutritionnelles, peut créer un léger inconfort (gastro-intestinal et cutané). Dans ce contexte, notre conseil est de ne pas abandonner, les effets drainants vont d'abord nettoyer le corps et les effets positifs profonds vont pouvoir ensuite émerger !

Autre précision : l'Afa est très énergétisante et lorsqu'on n'en a jamais pris, cet effet peut être ressenti au début comme de l'excitation. C'est pour cela que nous suggérons, durant les premières semaines, de la consommer avant 15/16h. Ensuite, lorsque le corps est habitué, cet effet va s'équilibrer et révélera une vitalité surprenante, qui ne sera pas confondu avec de l'excitation.

Chez Énergie Terre, chaque gélule est dosée à 350 mg (sans additif ni conservateur). L'enveloppe est en gélatine d'origine marine.

D'autres compléments alimentaires existent sous forme de synergies spécifiques. Ils sont tous conçus, dans la même exigence de qualité par Éric et Marie Dussieux, les fondateurs du laboratoire Énergie Terre.

Dans le cas de maladie grave, c'est la médecine et le programme de stimulation qu'il sera sage de mettre en place. La détoxination et la prise d'Afa à elles seules ne suffisent pas ; elles ne sont pas une réponse complète.

### 3. La détoxination ionique

La détoxination est le fait d'enlever ou de réduire les toxines de l'organisme.

Notre corps est composé d'ions positifs et négatifs qui permettent un équilibre parfait de notre pH, garant d'un bon fonctionnement de l'organisme. Pour que notre système d'homéostasie soit efficace, il est nécessaire d'éliminer correctement les toxines. Notre pH doit être égal à 7.

La détoxination ionique ou Detox, aide à retrouver un équilibre entre ces atomes grâce à un bain de pieds d'eau salée, dans laquelle des électrodes envoyant un léger voltage, créent un flux ionique permettant au corps d'éliminer les ions positifs en trop. Notre corps étant composé d'environ 70 à 75% d'eau, celle utilisée pour le bain de pieds devient une sorte de prolongement de notre être et permet ainsi de faire circuler les ions positifs et négatifs afin que l'organisme retrouve un pH à 7.

#### Le fonctionnement

Le principe sur lequel repose le système de détoxination ionique est basé sur l'utilisation d'un micro courant pour faciliter le mouvement ou le transfert des ions dans les cellules à travers leurs membranes.

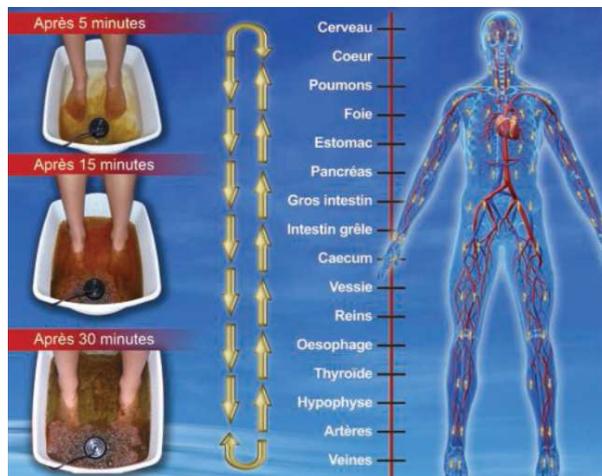
Cela a pour but de rétablir l'équilibre entre les charges positives et négatives des cellules afin d'optimiser le potentiel électrique membranaire. Ainsi, le micro courant indolore et non invasif permet d'ouvrir le passage des canaux ioniques vitaux. La supplémentation en énergie produite par le générateur d'ions négatifs immergé dans l'eau du bassin, pénètre par la peau pour enclencher un processus interne de détoxination, d'assimilation et de rééquilibrage des fluides.

La dynamisation énergétique provoquée harmonise et améliore considérablement le comportement bioénergétique des fluides et des glandes dans le corps humain. Tous les émonctoires sont drainés en douceur et profondeur.

De plus, la stimulation des points réflexologiques (acupuncture) des pieds, par les ions négatifs, a aussi un impact positif majeur sur les méridiens. Par induction électrique, l'état fonctionnel des récepteurs nerveux de la peau (zones réflexes) transmettent leurs stimuli positifs au système nerveux, par l'intermédiaire des nerfs périphériques et de la moelle épinière, jusqu'au cerveau.

Les résidus colorés que l'on observe s'accumuler dans l'eau du bain ionique pendant la séance, sont en majeure partie (plus de 75%) créées par le générateur d'ions (métal) interagissant par oxydation avec les minéraux naturels de l'eau et le sel de mer ajouté pour en augmenter la conductivité électrique.

Selon nos observations actuelles, il y aurait un peu moins de 25% des déchets totaux présents dans l'eau qui seraient d'origine organique. Les toxines seront éliminées en majeure partie par voies naturelles pendant les 3 jours qui suivent la séance ionique.



Cette élimination des toxines va diminuer les maux quotidiens en redonnant de l'énergie, de l'oxygène, du bien-être. L'effet dépolluant est immédiat.

Les personnes se sentent plus légères, plus « propres », plus détendue et en général ressentent les bienfaits de suite.

## L'apport de la ceinture chauffante

La ceinture chauffante infra rouge s'utilise systématiquement lors d'une séance de Detox. Son contenu est du charbon de bambou des hautes montagnes. Lorsqu'il est chauffé la ceinture émet un rayonnement infra rouge lointain capable de réchauffer en profondeur les tissus du corps pour améliorer la circulation du sang.

Les thérapies utilisant les ondes infrarouges lointaines émettent **une partie de la lumière du soleil la plus bénéfique pour notre corps**. Cette chaleur douce et radiante pénètre jusqu'à 5 cm environ sous la peau.

L'exposition aux infrarouges lointains est une excellente thérapie favorisant le bon fonctionnement et les bons échanges naturels de notre corps.

La ceinture se place sur les reins ou le bas du dos lors de la séance de détoxification ionique. Elle peut également se placer autour du genou, du coude de l'épaule ou des pieds ; partout où il y a des raideurs et/ou des tensions, indépendamment d'une séance de Detox.

## La fréquence des séances

Ce bain de pieds (ou de mains) ionisant se pratique en séances régulières de 30 minutes. Pour un encrassement important il sera conseillé de faire une série de 10 à 12 séances à raison de deux par semaine, et ensuite une par quinzaine, puis une par mois en entretien ; cela permet de rééquilibrer petit à petit son pH, aide à lutter contre les maladies cardiaques, de nombreux cancers, le diabète, et limite également les risques d'obésité et de rétention d'eau.

En fonction du ressenti de chacun une séance peut être réduite à 20 minutes; plus particulièrement chez les personnes fragiles, les enfants (uniquement à partir de 6 ans) et certaines personnes âgées.

## Les résultats

Les résultats diffèrent d'une personne à une autre, dépendant de son hygiène de vie générale, de ses habitudes alimentaires au quotidien et de son niveau de sensibilité aux ions négatifs.

Une grande majorité des utilisateurs sont impressionnés et surpris de constater à quel point la supplémentation en ions négatifs apporte rapidement de nombreux bienfaits. Le but est de simplement nourrir les principes électriques du corps physique afin de le dynamiser, le vitaliser et lui redonner ses propres capacités d'auto régénération.

## Les bienfaits observés

Amélioration des états suivants :

- ◆ Excès d'acidité (stress oxydatif, douleurs inflammatoires, radicaux libres)
- ◆ Surcharge lymphatique (jambes lourdes, rétentions)
- ◆ Métabolisme lent (fatigue et prise de poids)
- ◆ Troubles du sommeil (toutes les insomnies)
- ◆ Affaiblissement immunitaire (infections, rhumes, gripes)
- ◆ Troubles de l'humeur (déprime, stress, anxiété)
- ◆ Troubles cognitifs (concentration, mémoire, vigilance)
- ◆ Troubles digestifs (reflux gastrique)
- ◆ Troubles du mouvement (faiblesse musculaire, crampes, raideurs)
- ◆ Diaphragme bloqué (oppression dans la poitrine ou nœud au creux de l'estomac)
- ◆ Anomalies cutanées (dermatoses, taches, rides, varices, couperose)
- ◆ Problèmes aux pieds (épine calcanéenne, aponévrosite plantaire, verrues)
- ◆ Désorganisation énergétique (méridiens)
- ◆ Déshydratation cellulaire (eau)
- ◆ Asphyxie cellulaire (air)
- ◆ Vieillesse prématuré.

## Conseils

Il est conseillé de noter que les effets de cet appareil sont nombreux et divers, alors soyez attentifs aux transformations subtiles qui s'opèrent en vous pendant et après une séance.

Durant la séance, installer un état de détente est conseillé afin de bien accompagner le travail de ce bain ionisant.

**Impérativement : boire un grand verre d'eau avant et après la séance, et globalement davantage au quotidien.**

## Contre-indications de la détoxination ionique

Les personnes qui portent un appareil électrique (pacemaker, pile).

Les personnes épileptiques, les personnes ayant subi une transplantation récente d'organe.

Les femmes enceintes ou allaitantes.

Des plaies sur les pieds ; dans ce cas faire la Detox avec les mains.

## Les faits scientifiques

En 2003, un prix Nobel de chimie fût attribué à deux scientifiques américains, Peter Agre et Roderick MacKinnon, pour la découverte d'un système de canaux ioniques dans les membranes cellulaires produisant des signaux électriques qui permettent l'absorption de certains éléments nutritifs et fluides à travers les parois des cellules.

Cette connaissance de la structure et du fonctionnement des protéines membranaires et des canaux hydriques et ioniques permet de mieux comprendre la communication entre les cellules et leur environnement par le principe d'osmose.

Le potentiel membranaire et les courants ioniques déterminent l'efficacité d'un tel transfert.

Ce système de canaux maintient l'équilibre entre la distribution bioélectrique des nutriments et des toxines à l'intérieur et à l'extérieur de la cellule à travers la membrane.

Un fait bien connu de nos jours est que de nombreux symptômes associés au vieillissement prématuré sont d'une manière ou d'une autre liés à la faible hydratation de la cellule, ce qui conduit à l'acidification de cette dernière. Le niveau variable de ces facteurs a pour effet de diminuer la capacité naturelle de la cellule à se réparer, se nettoyer et se reproduire adéquatement.

## Avis aux usagers !

La machine à détoxination ionique distribuée par le laboratoire Énergie Terre n'est pas conçue pour diagnostiquer, traiter ou guérir les maladies. « L'outil » proposé contribue seulement à faciliter le retour des fonctions naturelles du corps et de son équilibre bioénergétique dans le but d'un renforcement de notre système d'auto régénération.

Nous vous recommandons de toujours consulter un professionnel de la santé avant d'inclure toute approche alternative ou de modifier toute prescription médicale sur ordonnance en cours.

Les informations suivantes ont été recueillies sur le web par moi-même, et dans des livres à titre de référence uniquement dans le but d'offrir une base de connaissances supplémentaires. Vous êtes toujours invités à faire preuve de discernement en validant par vous-même les effets induits par cet appareil non médical.

## En conclusion

La détoxination ionique est aussi une détoxination énergétique. C'est un geste vital permettant au corps de s'auto-réparer, s'auto régénérer et par voie de conséquence s'auto-équilibrer ; au moins trois raisons essentielles de l'adopter !

Dès l'instant où les pieds sont plongés dans l'eau, quelque chose de vraiment spécial se passe ; le contact sensoriel des pieds dans l'eau chaude de la baignoire nous rappelle instantanément combien l'eau est d'une importance capitale (la mémoire de l'eau). Le courant de basse fréquence associé à la chaleur des reins, permet un relâchement total des tensions du corps.

Certaines personnes peuvent se sentir fatiguées ; ce phénomène est un état de « vide » normal après une séance de nettoyage profond. Ce vide est en fait un état positif qui est plus un état de détente, de calme, de bien-être retrouvé que de réelle fatigue. La séance ne rejettera ni vitamines ni oligo-éléments ni minéraux, car le corps a la capacité de savoir ce qui est bon ou non pour lui.

La détoxination ionique renforce la prise d'Afa, de Naturastem et des autres compléments de la gamme Energie Terre ; et inversement, la prise d'Afa, de Naturastem ou d'autres synergies seront renforcées par la Detox.

## 4. Une meilleure qualité de vie

Notre pleine santé passe par notre corps, nos cellules ; et cela ne s'arrête pas à l'algue et à la détoxination ionique évidemment. L'idéal est donc, vous l'avez compris, de l'associer à une meilleure qualité de vie.

- Une vie plus saine,
- Une vie plus vraie
- Une vie plus joyeuse et aimante.

D'après des statistiques récentes, notre mode de vie influencerait à 50% notre santé. L'environnement (lieu de vie, métier, voisins,...) à 25%, la génétique à 15%, les soins médicaux, les médicaments à 10%.

Nous vous conseillons de « passer » sur un mode « qualitatif » plus que quantitatif ; et d'être donc dans une démarche de prévention au lieu de guérison.

La santé a toujours été et sera toujours un phénomène synergique.

La cigarette, l'alcool, le café, la nourriture industrielle, les ondes des téléphones mobiles, des tablettes, les écrans d'ordinateurs, le surmenage, .... amoindrissent notre système d'auto régénération et créent un terrain propice à la maladie.

Le secret est donc :

- d'avoir conscience qu'il est très difficile de maintenir un état d'équilibre permanent, et donc soyez vigilant par rapport à votre hygiène de vie, à votre alimentation, et bien sûr aux pollutions de toutes sortes.
- de développer plus d'écoute par rapport aux signes précurseurs que notre corps nous donne (mal de tête, irritabilité, ....) quand il a besoin de nettoyage, et donc n'attendez d'être pas d'être malade pour agir.
- de mettre en place des moments pour soi, des moments en connexion avec la nature ; donc relaxez-vous, méditez, pratiquez du yoga, marchez dans la nature en respirant profondément, ...
- de recevoir des soins réguliers qui vont dans le même sens que la prise d'Afa et la Detox ; donc consultez régulièrement un acupuncteur, un réflexologue, un ostéopathe, et pourquoi pas Corps/souffle, Toucher Podo Energétique et Huit Portes car il est bien évident qu'un travail sur soi est parfois nécessaire pour aller plus loin dans l'origine de nos problèmes de santé. L'Afa, le Naturastem, les autres synergies, et la Detox ne peuvent remplacer ce travail, tout en étant complémentaires.
- Et si nécessaire, de consulter un praticien Corps/Souffle (demander à Claudine les coordonnées du praticien le plus proche de chez vous) pour qu'il vous aide à débloquer votre diaphragme.

## Conclusion

Il a été observé une harmonisation du champ global électromagnétique ainsi qu'une fermeture de la fuite énergétique. Chez la plupart des utilisateurs leur **taux vibratoire a augmenté considérablement**, ce qui démontre que globalement le corps a repris son équilibre sur tous les plans, y compris le plan cellulaire qui est le plus essentiel.

L'ensemble forme un tout qui va agir aussi bien sur le plan physiologique que sur le plan émotionnel, spirituel et énergétique. **L'homéostasie renforcée rétablit notre propension à être confiant, serein et joyeux.** C'est cela l'auto régénération.

Bien sûr, cet équilibre n'est pas acquis une bonne fois pour toutes. Il est un entretien au quotidien. Il sera bon de faire des cures d'Afa aux changements de saison, ou aux intersaisons, en préventif ; bien sûr aussi ponctuellement quand on en ressent le besoin. Le fait qu'elle booste notre organisme là où il en a besoin permet de ne plus se prendre la tête avec d'autres compléments alimentaires ; à elle seule elle agit exactement où le corps le demande ; c'est d'une grande sagesse pour moi. **On ne prend pas l'Afa parce qu'on est malade, on la prend pour retrouver une belle énergie de Vie !**

Sachez également que vous pouvez doubler, tripler les doses, ponctuellement, si vous vous sentez vraiment très fatigués. **Plus on consomme cette micro algue plus on en ressent les bienfaits** ; ce n'est pas un médicament et il n'y a pas de surdosage ; seul votre ressenti vous guidera.

Le fait de faire une séance par mois de Detox et de prendre 3 ou 4 gélules d'Afa en continue est le meilleur garant pour développer une pleine santé au quotidien, au fil des jours, au-delà des soucis, contraintes et pollutions diverses que nous repoussons par le fait d'avoir retrouvé une vibration énergétique optimale.

C'est la discussion avec votre Conseiller qui permettra d'évaluer vos besoins par rapport à la Detox, et d'être guidé et accompagné pour le choix de ces synergies de vie. A tout moment il sera là pour répondre à vos demandes et vous aider à avancer.

Pour commander la micro algue ou essayer une séance de Detox, adressez-vous à votre Conseiller indépendant.

